

Kursplan 2020

Gültig ab dem 18.05.2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr
9.00 Uhr Pilates 60 Min.	9.00 Uhr Pilates 60 Min.	9.00 Uhr Pilates 60 Min.	Vormittags: Einzeltraining, Lauftraining	8.00 Uhr Pilates 60 Min.
16.30 Uhr Pilates 60 Min.	18.30 Uhr Pilates 60 Min.	18.00 Uhr Pilates 60 Min.	18.30 Uhr Pilates 60 Min.	9.30 Uhr Pilates 60 Min.
Einzeltherapie nach Vereinbarung	20.00 Uhr Yoga-Pilates 75 Min.		20.00 Uhr Yoga-Pilates 75 Min.	Aufgrund der besonderen Situation erbitte ich um Voran- meldung für die Planung meiner Kurse.

Weitere Einzel- und Lauftrainings am Samstag oder Sonntag auf Anfrage.

Kursraum | Kontakte

Kursraum I	Hygienevorschriften
YOGA & FITNESS Michael Sander Pilateskurse Claudia Heller Cherusker Str. 3 33102 Paderborn	Bitte bei jedem Training die aktuell geltenden Hygienevorschriften einhalten. Eine Zusammenfassung ist auf dieser Website hinterlegt.