

Kursplan 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Einzeltherapie nach Vereinbarung	9.00 Uhr Pilates - online 60 Min. (Zoom-Meeting)	9.00 Uhr Pilates für Anfänger 60 Min.	Einzeltherapie nach Vereinbarung	8.00 Uhr Pilates - online 60 Min. (Zoom-Meeting)
18.00 Uhr Pilates - online 60 Min. (Zoom-Meeting)	17.30 Uhr Pilates 60 Min.	17.30 Uhr Pilates für Anfänger 75 Min.	18.00 Uhr Pilates - online 60 Min. (Zoom-Meeting)	
19.15 Uhr Firmentraining - online 60 Min. (Zoom-Meeting)	19.30 Uhr Yoga-Pilates 60 Min.	19.30 Uhr Pilates 60 Min.	19.30 Uhr Pilates 60 Min.	Aufgrund der besonderen Situation bitte ich um Voranmeldung für die Planung meiner Kurse.

Weitere Einzel- und Lauftrainings am Samstag oder Sonntag auf Anfrage.

Kursraum | Kontakte

Kursraum	Hinweis
<p>Campus Physiotherapie Mersinweg 26 33100 Paderborn</p> <p>VEDAS SEMINARRAUM PADERBORN Schulze-Delitzsch-Straße 19 33100 Paderborn</p> <p>Yoga-Pilates-Training Lippeaue 16 33098 Paderborn</p>	<p>Die Teilnehmeranzahl ist auch weiterhin limitiert und an die jeweilige Raumgröße angepasst. Ein Wechsel in den Präsenzkursen und Online-Kursen ist nach vorheriger Absprache möglich.</p>