

Kursplan 2021

Gültig ab dem 22.06.2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Einzeltherapie nach Vereinbarung	9.00 Uhr Pilates - online 60 Min. (Zoom-Meeting)	9.00 Uhr Pilates für Anfänger 60 Min.	Einzeltherapie nach Vereinbarung	8.00 Uhr Pilates - online 60 Min. (Zoom-Meeting)
18.00 Uhr Pilates - online 60 Min. (Zoom-Meeting)	16.30 Uhr Pilates für Anfänger 60 Min.	Einzeltherapie nach Vereinbarung	16.30 Uhr Pilates für Anfänger 60 Min.	
Einzeltherapie nach Vereinbarung	18.00 Uhr Pilates 60 Min.		18.00 Uhr Pilates 60 Min.	Aufgrund der besonderen Situation bitte ich um Voranmeldung für die Planung meiner Kurse.
	19.30 Uhr Yoga-Pilates 75 Min.		19.30 Uhr Pilates 75 Min.	

Weitere Einzel- und Lauftrainings am Samstag oder Sonntag auf Anfrage.

Kursraum | Kontakte

Kursraum I	Hygienevorschriften
YOGA & FITNESS Michael Sander Pilateskurse Claudia Heller Cherusker Str. 3 33102 Paderborn	Bitte bei jedem Training die aktuell geltenden Hygienevorschriften einhalten. Eine Zusammenfassung ist auf dieser Website hinterlegt.